

Προσθετική δοντιών

Γιατί χάνονται τα δόντια;

Τα φυσικά δόντια μπορούν να χαθούν από διάφορους λόγους. Οι βασικότεροι είναι:

- η τερηδόνα
- η περιοδοντίτιδα
- τα ατυχήματα

Τα δόντια που χάνονται πρέπει να αντικαθίστανται;

Η απώλεια των φυσικών δοντιών έχει επιπτώσεις τόσο τοπικά (δηλαδή στο στόμα) όσο και στην γενική υγεία του ανθρώπου. Για το λόγο αυτό τα δόντια που χάνονται πρέπει να αντικαθίστανται άμεσα. Σε αντίθετη περίπτωση μπορεί να δημιουργηθούν σοβαρά προβλήματα τόσο στην υγεία όσο και στην αισθητική του προσώπου.

Ποια προβλήματα μπορεί να προκαλέσει η απώλεια των δοντιών;

- α) αισθητικά προβλήματα
- β) στη μάσηση και στην ομιλία
- γ) στη σύγκληση και λειτουργία των γνάθων
- δ) στη γενική υγεία

Πώς μπορούμε να αντικαταστήσουμε τα δόντια που χάθηκαν;

Υπάρχει μια μεγάλη ποικιλία προσθετικών μεθόδων και υλικών. Αν θέλαμε να κάνουμε μια βασική ταξινόμηση των διαφόρων τεχνικών θα μπορούσαμε να τις χωρίσουμε σε τρεις ομάδες 1. Ακίνητες προσθετικές εργασίες (γέφυρες)

2. Κινητές οδοντοστοιχίες (ολικές ή μερικές)
3. Εργασίες στηριζόμενες σε εμφυτεύματα

Οδηγίες συντήρησης προσθετικών εργασιών

Ο δικός σας ρόλος στην μακροχρόνια επιτυχία της προσθετικής εργασίας είναι ιδιαίτερα σημαντικός!

Για να διατηρήσετε λοιπόν υγιή τα φυσικά σας δόντια – στηρίγματα για πολλά χρόνια, ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες : 1) Βουρτσίζετε τα δόντια σας σχολαστικά 2-3 φορές την ημέρα, επί τουλάχιστον 5 λεπτά τη φορά.

2) Χρησιμοποιείτε καθημερινά το ειδικό οδοντικό νήμα (super floss) ή τα μεσοδόντια βουρτσάκια, σύμφωνα με τις οδηγίες που σας δόθηκαν.

3) Χρησιμοποιείτε φθοριούχο διάλυμα μετά από κάθε βούρτσισμα.

4) Αποφύγετε την συχνή κατανάλωση τροφών που περιέχουν ζάχαρη, ιδίως στο χρονικό διάστημα μεταξύ των γευμάτων.

5) Αποφεύγετε τις ιδιαίτερα σκληρές τροφές (παστέλια ,κουφέτα, σκληρά παξιμάδια κ.λ.π.) και γενικά την άσκηση υπερβολικών πιέσεων στα δόντια, όπως: τρίζιμο ή σφίξιμο δοντιών, συγκράτηση πίπας ή άλλων αντικειμένων με τα δόντια, δάγκωμα μολυβιού, κ.λπ.

6) Μην ξεχνάτε τον τακτικό οδοντιατρικό έλεγχο (ανά εξάμηνο ή τακτικότερα, σύμφωνα με τις οδηγίες που σας δόθηκαν), είναι ιδιαίτερα σημαντικός!