

Περιοδοντίτιδα

Τι είναι η περιοδοντίτιδα;

Πρόκειται για μια φλεγμονή των ιστών που περιβάλλουν και στηρίζουν τα δόντια.

Σε αντίθεση με την ουλίτιδα, όπου η βλάβη είναι επιφανειακή, στην περιοδοντίτιδα η φλεγμονή επεκτείνεται βαθύτερα: παρατηρείται αποκόλληση των ούλων από τα δόντια και καταστροφή του κόκαλου που στηρίζει τις ρίζες των δοντιών.

Εάν η περιοδοντίτιδα μείνει χωρίς θεραπεία τα δόντια αρχίζουν να κουνιούνται και τελικά πέφτουν.

Πώς μπορώ να καταλάβω ότι έχω περιοδοντίτιδα;

Εάν έχετε κάποιο από τα εξής συμπτώματα είναι πιθανό να έχετε περιοδοντίτιδα και πρέπει να απευθυνθείτε στον οδοντίατρο:

- Αιμορραγία των ούλων στο βούρτσισμα ή από μόνοι τους. Η αιμορραγία των ούλων δεν είναι φυσιολογική κατάσταση, αλλά παθολογικό εύρημα.
- Κόκκινα, πρησμένα ή ευαίσθητα ούλα.
- Ούλα που έχουν αποκολληθεί από το δόντι. • Ούλα που έχουν υποχωρήσει.
- Επίμονη δυσσομία.
- Πύο ανάμεσα στο δόντι και τα ούλα.
- Κινητικότητα δοντιών.
- Αλλαγή στη θέση και σχέση των δοντιών μεταξύ τους

Τα πιο πάνω συμπτώματα δεν συνυπάρχουν πάντοτε στον ίδιο ασθενή, ενώ η έντασή τους δεν είναι ανάλογη με την σοβαρότητα της νόσου.

Που οφείλεται η περιοδοντίτιδα;

Η κακή στοματική υγιεινή και η ελλιπής απομάκρυνση της οδοντικής πλάκας από τα δόντια είναι η κύρια αιτία για την εμφάνιση περιοδοντίτιδας.

Η κληρονομικότητα παίζει καθοριστικό ρόλο στην εμφάνιση και εξέλιξη της περιοδοντίτιδας.

Η κατάσταση της γενικής υγείας, (διαβήτης, ορμονικές διαταραχές), η λήψη φαρμάκων , stress κ.λπ. είναι παράγοντες που ευνοούν την εμφάνιση ή επιδεινώνουν μια προϋπάρχουσα περιοδοντική νόσο. Επίσης το κάπνισμα, δυστυχώς είναι βασικός αιτιολογικός παράγοντας για την περιοδοντίτιδα και δυσκολεύει σημαντικά τις θεραπευτικές προσπάθειες.

Η περιοδοντίτιδα επηρεάζει τη γενική υγεία;

Την τελευταία δεκαετία έχει βρεθεί κάποια στατιστική συσχέτιση των νόσων του περιοδοντίου με κάποιες γενικότερες νόσους ή παθολογικές καταστάσεις. Μελέτες στις Η.Π.Α. δείχνουν αυξημένη συσχέτιση νόσων του περιοδοντίου με:

καρδιαγγειακές νόσους,

πρόωρη γέννηση παιδιών και με ελαττωμένο βάρος,

επιδείνωση ή απορύθμιση άλλων συνυπαρχουσών ασθενειών όπως διαβήτης, αναπνευστικές παθήσεις, οστεοπόρωση.

Πως θεραπεύεται η περιοδοντίτιδα;

Η πρώτη φάση της θεραπείας λέγεται συντηρητική και περιλαμβάνει την λεγόμενη υποουλική (ή ριζική) απόξεση. Πρόκειται για μια διαδικασία που θυμίζει τον κλασσικό καθαρισμό αλλά είναι βαθύτερη, πιο εξειδικευμένη και γίνεται τμηματικά και πάντα με τοπική αναισθησία. Συνήθως απαιτούνται 2-3 επισκέψεις για την ολοκλήρωση αυτής της φάσης. Σκοπός της συντηρητικής περιοδοντικής θεραπείας είναι η απομάκρυνση των μικροβίων από τις ρίζες των δοντιών, η καταπολέμηση της φλεγμονής και η εξάλειψη των θυλάκων, που αποτελούν εστίες κατακράτησης μικροβίων και προκαλούν υποτροπή της περιοδοντίτιδας. Σε κάποιες περιπτώσεις μπορούν να τοποθετηθούν μέσα στους θυλάκους ειδικά αντιβιοτικά σκευάσματα βραδείας απελευθέρωσης, που βοηθούν στην καταπολέμηση των παθογόνων μικροοργανισμών, ή καλύτερα να χρησιμοποιηθούν τα Laser.

Σε 1-2 μήνες μετά τις αποξέσεις γίνεται επανεξέταση για εκτίμηση του αποτελέσματος της θεραπείας και αποφασίζεται αν θα χρειαστεί δεύτερη θεραπευτική φάση (χειρουργική). Στις περισσότερες περιπτώσεις πάντως η συντηρητική θεραπεία είναι αρκετή. Εάν όμως απαιτηθεί χειρουργική θεραπεία, αυτή περιλαμβάνει κάποιες λεπτές επεμβάσεις που αποσκοπούν:

είτε στη χειρουργική εξάλειψη θυλάκων με πολύ μεγάλο βάθος ή

την αναγέννηση του οστού που χάθηκε με τοποθέτηση οστικών μοσχευμάτων ή μεμβρανών κατευθυνόμενης ιστικής αναγέννησης.

Η οστική ανάπλαση αποτελεί την ιδανική θεραπεία, καθώς αποκαθιστά πλήρως τις βλάβες που προκάλεσε η περιοδοντίτιδα, ωστόσο δεν είναι εφικτή παρά σε λίγες περιπτώσεις.

Τι πρέπει να κάνω στο μέλλον για να μην εμφανίσω περιοδοντίτιδα ξανά;

Η περιοδοντίτιδα είναι χρόνια πάθηση και υποτροπιάζει πολύ εύκολα, εάν δεν τηρηθούν αυστηρά και μακροπρόθεσμα δύο προϋποθέσεις:

1. καθημερινή σχολαστική στοματική υγιεινή από τον ασθενή και
2. τακτική επαναξιολόγηση από τον οδοντίατρο με σκοπό την έγκαιρη αντιμετώπιση τυχόν υποτροπής ή εξέλιξης της νόσου. Ο ρυθμός των επανεξετάσεων εξαρτάται από την βαρύτητα και την επιθετικότητα της νόσου, συνήθως όμως προγραμματίζονται ανά 3-4 μήνες.

Η τήρηση των ανωτέρω προϋποθέσεων έχει καθοριστική σημασία στην μακροχρόνια επιτυχία στην θεραπεία της περιοδοντίτιδας.

Αφού η περιοδοντίτιδα οφείλεται σε μικρόβια, γιατί δεν θεραπεύεται με αντιβιοτικά;

Η περιοδοντίτιδα προκαλείται από τα «δικά μας» μικρόβια, δηλαδή αυτά που φυσιολογικά ζουν μέσα στη στοματική κοιλότητα και όχι από κάποια μικρόβια που εισέβαλαν στον οργανισμό από έξω, όπως συμβαίνει με άλλες λοιμώξεις του σώματος. Για το λόγο αυτό δε μπορεί να θεραπευτεί με αντιβίωση.

Αν ένα δόντι κουνιέται μπορεί να θεραπευτεί ή πρέπει να βγει οπωσδήποτε;

Η κινητικότητα ενός δοντιού δεν είναι απόλυτη ένδειξη για εξαγωγή του. Εάν δεν έχει γίνει πολύ μεγάλη οστική καταστροφή γύρω από αυτό, το δόντι μπορεί να σωθεί μετά από μια αποτελεσματική περιοδοντική θεραπεία. Ένας άλλος λόγος που μπορεί να κουνιέται ένα δόντι είναι η λεγόμενη «τραυματογόνος σύγκλιση». Στην περίπτωση αυτή, υπάρχει κάποιο πρόβλημα με το κλείσιμο των δοντιών και τις δυνάμεις που δέχεται κάποιο ή κάποια από τα δόντια.

Το κάπνισμα πόσο σημαντικό είναι για την ανάπτυξη περιοδοντίτιδας;

Το κάπνισμα, δυστυχώς, είναι βασικός αιτιολογικός παράγοντας στην περιοδοντική νόσο. Πολλοί ερευνητές πιστεύουν ότι βασική παράμετρος για τη θεραπεία της περιοδοντίτιδας είναι η οριστική διακοπή του καπνίσματος.

Σε περιπτώσεις όπως στην πλαστική χειρουργική του περιοδοντίου και στην κατευθυνόμενη ιστική αναγέννηση, το κάπνισμα είναι αντένδειξη για την εφαρμογή της θεραπείας.

Να μην ξεχνάμε επίσης ότι στους καπνιστές είναι μειωμένο ένα βασικό κλινικό εύρημα των περιοδοντικών νόσων: η αιμορραγία. Γι' αυτό το λόγο, οι καπνιστές δεν αντιλαμβάνονται έγκαιρα ότι πάσχουν από τη νόσο. Όταν ένας καπνιστής αντιληφθεί την αιμορραγία από τα ούλα του συνήθως είναι αρκετά αργά, καθώς έχει επέλθει ήδη μεγάλη καταστροφή των περιοδοντικών ιστών. Οι περισσότεροι καπνιστές ασθενείς προσέρχονται στον οδοντίατρο συνήθως όταν τα δόντια αρχίζουν και κουνιούνται.

Πονάει η θεραπεία της περιοδοντίτιδας;

Η θεραπεία της περιοδοντίτιδας γίνεται κάτω από τοπική αναισθησία και είναι εντελώς ανώδυνη. Μόλις περάσει η αναισθησία συνήθως δεν έχουμε προβλήματα και αν υπάρχει κάποιος μικρός πόνος, αντιμετωπίζεται με απλά παυσίπονα.

Μπορούν τα laser να βοηθήσουν στη θεραπεία της περιοδοντίτιδας;

Οι ακτίνες laser μπορούν να χρησιμοποιηθούν και στη θεραπεία της περιοδοντίτιδας, με πάρα πολύ καλά αποτελέσματα.

Τα laser έχουν την δυνατότητα μέσω της θερμικής επίδρασης να διεισδύουν στις ρίζες και να ελαττώνουν το μικροβιακό πληθυσμό του περιοδοντικού θυλάκου.

Επίσης, τα laser μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε μικροεπεμβάσεις στα ούλα, όπως ουλεκτομή, ουλοπλαστική, εκτομή χαλινού κ.λπ.

Λόγω της καταπολέμησης των μικροβίων, τα laser είναι ιδανικά για άτομα με ανοσοκαταστολή ή βλάβες του ανοσοποιητικού συστήματος.