

Ουλίτιδα

- **Τι είναι η ουλίτιδα;**

Η ουλίτιδα είναι μια φλεγμονή των ούλων, δηλαδή των μαλακών ιστών που περιβάλλουν τα δόντια. Πρόκειται για την πιο απλή και την συχνότερη μορφή της περιοδοντικής νόσου

- **Πού οφείλεται η ουλίτιδα;**

Η αιτία που προκαλεί την ουλίτιδα είναι η οδοντική πλάκα. Πρόκειται για μια αόρατη μεμβράνη που καλύπτει τα δόντια και αποτελείται από δισεκατομμύρια μικρόβια.

Μετά από κάθε σωστό πλύσιμο των δοντιών, η οδοντική πλάκα καταστρέφεται αλλά μέσα σε λίγα λεπτά αρχίζει να σχηματίζεται ξανά. Όμως, τα καινούρια αυτά μικρόβια δεν μπορούν να προκαλέσουν φλεγμονή πριν περάσουν τουλάχιστον 24 ώρες.

Έτσι η ουλίτιδα εμφανίζεται όταν το καθημερινό πλύσιμο των δοντιών δεν γίνεται με σωστό τρόπο, με αποτέλεσμα ορισμένα μικρόβια να παραμένουν στη θέση τους, και να ωριμάζουν.

- **Ποιοι παράγοντες προδιαθέτουν την εμφάνιση ουλίτιδας;**

Οι κυριότεροι παράγοντες που προδιαθέτουν στην εμφάνιση ουλίτιδας είναι εκείνες οι καταστάσεις που ευνοούν την συγκράτηση μικροβίων στα δόντια π.χ. τερηδόνες, παλιές θήκες ή γέφυρες με κακή εφαρμογή, δόντια στραβά σε συνωστισμό, κ.λπ. Άλλοι παράγοντες είναι: κληρονομικότητα, εγκυμοσύνη, ορμονικές διαταραχές, κάπνισμα, διαβήτης, stress κ.λπ.

- **Ποια είναι τα συμπτώματα;**

Η ουλίτιδα συνήθως εξελίσσεται αθόρυβα, Το κύριο σύμπτωμα που συχνά εκδηλώνεται είναι η αιμορραγία των ούλων κατά τη διάρκεια του βουρτσίσματος. Υπάρχει και μια λιγότερο συχνή μορφή ουλίτιδας, η οξεία ελκονεκρωτική, που εκδηλώνεται με πόνο και πληγές στα ούλα.

- **Πώς θεραπεύεται η ουλίτιδα;**

Η θεραπεία της ουλίτιδας είναι απλή και απαιτεί 1-2 επισκέψεις. Σε πρώτη φάση γίνεται αφαίρεση της πέτρας και στίλβωση των δοντιών. Σε δεύτερη φάση γίνεται υποβοηθητική θεραπεία με laser, προκειμένου να καταπολεμηθεί η φλεγμονή. Η διαδικασία είναι ανώδυνη.

Η ουλίτιδα θεραπεύεται πλήρως χωρίς να αφήνει ίχνη από το πέρασμά της. Όμως, απαραίτητη προϋπόθεση για την επιτυχία της θεραπείας είναι η συνεργασία του ασθενή και η πιστή τήρηση των οδηγιών που θα του δοθούν σχετικά με την καθημερινή περιποίηση των δοντιών και τη σωστή χρήση της οδοντόβουρτσας και του οδοντικού νήματος.

- **Τι επιπλοκές μπορεί να προκαλέσει;**

Εάν η ουλίτιδα παραμείνει χωρίς θεραπεία, υπάρχει ο κίνδυνος η φλεγμονή να προχωρήσει βαθύτερα και να επηρεάσει το κόκαλο των γνάθων. Η κατάσταση αυτή ονομάζεται περιοδοντίτιδα και είναι πολύ σοβαρή, καθώς προκαλεί τελικά και την πτώση των δοντιών.

Η μετάπτωση της ουλίτιδας σε περιοδοντίτιδα συνήθως δεν γίνεται αντιληπτή από τον ίδιο τον ασθενή παρά μόνο σε πολύ προχωρημένο στάδιο, όταν τα δόντια αρχίσουν να κουνιούνται.