

# Οξεία πολφίτιδα

## Τι είναι η οξεία πολφίτιδα;

Οξεία πολφίτιδα καλείται η έντονη φλεγμονή του πολφού του δοντιού. Ο πολφός είναι το σύνολο των νεύρων και των αγγείων που υπάρχουν μέσα σε κάθε δόντι και στις ρίζες του.

Η οξεία πολφίτιδα εκδηλώνεται με πολύ έντονο πόνο, ο οποίος διαρκεί λίγα λεπτά (ή μπορεί να είναι και συνεχής) και προκαλείται από κάποιο ερέθισμα, όπως το ψυχρό ή το θερμό.

Χαρακτηριστικό της πολφίτιδας είναι ότι ο πόνος συνεχίζεται και μετά την παύση της δράσης του ερεθίσματος. Σε προχωρημένα στάδια της (οξεία πυώδης πολφίτιδα), ο πόνος είναι πλέον αφόρητος - ιδίως όταν ο ασθενής ξαπλώσει- και διάχυτος.. Πολλές φορές ο πόνος εκδηλώνεται και αυτόματα, χωρίς δηλαδή να τον προκαλέσει κάποιο ερέθισμα.

## • Που οφείλεται;

Η φλεγμονή του πολφού(νεύρου) είναι η αντίδραση του πολφού σε διάφορα εξωτερικά ερεθίσματα με κυριότερο από αυτά την τερηδόνα. Επίσης μπορεί να την προκαλέσουν, ο τραυματισμός του δοντιού από κάποιο κτύπημα ή και κάποια εργασία που έγινε στο δόντι (σφράγισμα, τρόχισμα για να μπει κάποια θήκη, κλπ). Στα αρχικά στάδια της η οξεία πολφίτιδα (οξεία ορώδης πολφίτιδα) μπορεί να μην είναι καταστρεπτική για τον πολφό, αν όμως δεν αντιμετωπιστεί μεταπίπτει στην οξεία πυώδη πολφίτιδα η οποία είναι και καταστροφική για τον πολφό του δοντιού.

## • Πρόληψη

Η ανεύρεση και έμφραξη των τερηδονισμένων δοντιών με τακτικές επισκέψεις στον οδοντίατρο, είναι ο καλύτερος τρόπος πρόληψης αυτής της επώδυνης κατάστασης.

## • Διάγνωση

Η διάγνωση τίθεται με βάση τα συμπτώματα και κυρίως τα χαρακτηριστικά του πόνου (διάρκεια, τι τον προκαλεί, κλπ). Επίσης η κλινική εξέταση και η ακτινογραφία βοηθούν σημαντικά την διάγνωση. Επειδή πολλές φορές ο πόνος είναι διάχυτος, απαιτείται ιδιαίτερη προσοχή για να εντοπισθεί το υπαίτιο δόντι.

## • Αντιμετώπιση

Στα πολύ αρχικά της στάδια, η οξεία πολφίτιδα είναι μια κατάσταση θεωρητικά αντιστρεπτή.

Τις περισσότερες όμως φορές η θεραπεία εκλογής είναι η αφαίρεση του πολφού (ενδοδοντική θεραπεία).